



Julie, 19 ans

« Une année enrichissante »

« Après un BAC S, je me suis orientée en PACES pour tenter le concours à la fin de la 1ère année. Malheureusement, je ne l'ai pas eu et à cause de la situation sanitaire, je n'ai pas pu non avoir une autre formation pour cette rentrée. J'ai consulté une des conseillères d'orientation de l'Université qui m'a parlé du DU3R. Lorsqu'elle m'a présenté la formation, j'ai tout de suite été séduite par l'importance de l'oral : apprendre à se présenter, à passer des appels professionnels, à parler en public... J'avais vraiment envie de travailler mon éloquence.

Cette formation nous donne vraiment les clés pour entrer dans le monde universitaire si différent de celui du lycée et dans lequel on peut se sentir très vite perdu ! On apprend la prise de note, à faire un résumé, à suivre en cours... Des méthodologies qui vont nous servir pour l'année prochaine.

Cette formation nous donne vraiment les clés pour entrer dans le monde universitaire si différent de celui du lycée et dans lequel on peut se sentir très vite perdu ! On apprend la prise de note, à faire un résumé, à suivre en cours... Des méthodologies qui vont nous servir pour l'année prochaine.

Ce qui est particulièrement agréable, c'est de se retrouver en petits comités. Les cours se font très souvent par demi-groupe : c'est plus facile d'être à l'aise à l'oral pour commencer ! Surtout que l'échange et l'introspection sont au cœur de la formation : on fait beaucoup d'activités pour nous aider à nous connaître nous-même ou pour nous projeter dans un métier.

Si je devais décrire cette formation en un mot, je dirais qu'elle est enrichissante !