



Licence

# STAPS : Entraînement Sportif (ES)

+ Formation Initiale

ÉCOLE UNIVERSITAIRE  
DE PREMIER CYCLE  
PARIS-SACLAY

## Objectifs de la formation

- + L'offre de formation dans les mentions STAPS de Licence a pour objectif de construire des connaissances et des compétences scientifiques, techniques, technologiques et (pré) professionnelles dans les domaines des Activités Physiques, Sportives et Artistiques (APSA), de l'apprentissage moteur, du mouvement humain, et des cultures corporelles dans la société.
- + Plus spécifiquement, la Licence STAPS : Entraînement Sportif (STAPS-ES) a pour objectif la formation de spécialistes de l'analyse de la performance sportive, capables d'encadrer différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou du développement personnel (professionnalisation ; poursuite d'étude dans la recherche).

## Compétences

8 blocs de compétences communes aux mentions STAPS sont identifiées :

- + Bloc 1 : Usages digitaux et numériques.
  - + Bloc 2 : Exploitation de données à des fins d'analyse.
  - + Bloc 3 : Expression et communication écrites et orales dans plusieurs langues.
  - + Bloc 4 : Positionnement vis à vis d'un champ professionnel.
  - + Bloc 5 : Action en responsabilité au sein d'une organisation professionnelle structurée.
  - + Bloc 6 : Analyse d'une situation relative à l'activité physique/ou sportive d'un groupe de sujets et d'une organisation.
  - + Bloc 7 : Élaboration et planification de projets et de programmes, visant la transformation d'une situation relative à l'activité physique et/ou sportive.
  - + Bloc 8 : Encadrement de séances collectives d'activités physiques et/ou sportives tout public en situation de face à face pédagogique.
- 2 blocs de compétences sont spécifiques à la Licence STAPS ES :
- + Bloc 9 : Entraînement en vue d'une performance en compétition en mobilisant son expertise dans une ou plusieurs spécialités sportives.
  - + Bloc 10 : Préparation physique : développement des capacités physiques générales et spécifiques.

## Admission

### Public visé

- La formation est ouverte aux :
- + Titulaires d'un baccalauréat ou d'un diplôme équivalent (DAEU).
  - + Candidats aux profils variés.

### Modalités de candidature

- + En première année : procédure nationale via la plateforme Parcoursup.
- + En deuxième et troisième année : procédure locale via la plateforme eCandidat.
- + La procédure d'affectation dans la mention suit formellement le cadrage national proposé par la C3D STAPS.

## Aide à la réussite

Vous n'êtes pas encore sûr de votre projet d'études, vous avez besoin de renforcer vos acquis disciplinaires, vous vous posez des questions sur la bonne méthode de travail à adopter, vous combinez vos études avec une activité salariée ou un sport de haut niveau ?

Vous pourrez bénéficier de différents types dispositifs selon votre situation : aménagements d'études, enseignements de renforcement disciplinaires ou méthodologiques, parcours dits OUI SI en L1...

Le directeur des études et votre enseignant-référent vous accompagneront pour définir le contrat pédagogique qui vous convient.

# Organisation des enseignements

## Enseignement par projet

### Un enseignement « Recherche intégrée »

+ Il s'agit du seul enseignement commun à l'ensemble des mentions STAPS et participant à la construction du bloc 2 de compétences (transversal). A travers cet enseignement, les étudiants auront pour objectif d'identifier et sélectionner diverses ressources spécialisées pour documenter un sujet qui constitue un enjeu dans leur mention ; d'analyser et synthétiser des données en vue de leur exploitation ; de développer une argumentation avec esprit critique. In fine les étudiants devront produire un « document » de recherche qui intègre une partie d'analyses statistiques.

### Pour la mention Entraînement Sportif : un enseignement « Instrumentation et mesure de la performance sportive »

+ Il participe à la construction du bloc 6 de compétence. A travers cet enseignement, les étudiants auront pour objectif d'utiliser différents systèmes et capteurs permettant d'enregistrer le mouvement humain et les déterminants physiologiques ou cognitifs de la performance sportive (identifiés les semestres précédents dans la mention).

+ Leur enseignement de spécialité sportive constitue le terrain expérimental pour la conception et la mise en œuvre de ce projet tutoré, l'ensemble coopéré par les enseignants-chercheurs de la mention (et selon la nature du système ou du capteur) et l'enseignant de spécialité sportive.

## Stage : une véritable expérience professionnelle

+ Un stage est obligatoire en L1, L2 et L3.

## Débouchés

### Poursuite d'études

Sous réserve de l'avis favorable du jury d'admission en Master, la Licence STAPS Entraînement Sportif est liée à une offre de formation en Master dans l'Université Paris-Saclay, principalement en :

- + Master Sport Sciences for Health and Performance.
- + Master Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique (IEAC), parcours « Ingénierie et Sciences du Mouvement Humain (ISMH) ».

### Passerelles

- + Tout étudiant à la possibilité de faire une demande de réorientation dans une autre des mentions STAPS de Licence, sous réserve de l'accord du responsable de la mention envisagée.
- + Dans cette réorientation les étudiants peuvent demander à une commission l'étude de leurs acquis académiques afin de valider tout ou partie de leur nouveau cursus.

### Insertion professionnelle

+ Les diplômés peuvent prétendre à des métiers de l'entraînement et de l'accompagnement des sportifs de bon et haut niveaux, engagés principalement dans des activités sportives compétitives, au sein d'associations, de centres d'entraînement ou de fédérations sportives.

## Informations pratiques

### Responsable de formation

Anne-Marie Heugas-de-Panafieu

**Licence 1** : [portail.staps@universite-paris-saclay.fr](mailto:portail.staps@universite-paris-saclay.fr)

**Licence 2** : [licence2.staps@universite-paris-saclay.fr](mailto:licence2.staps@universite-paris-saclay.fr)

**Licence 3** : [licence3.staps@universite-paris-saclay.fr](mailto:licence3.staps@universite-paris-saclay.fr)

### Pour votre orientation et votre insertion professionnelle :

Pôle OCPE - [accueil.oip@universite-paris-saclay.fr](mailto:accueil.oip@universite-paris-saclay.fr)

Pôle IPPA - [insertion.professionnelle@universite-paris-saclay.fr](mailto:insertion.professionnelle@universite-paris-saclay.fr)

Antenne d'Orsay - 01 69 15 54 47

Bât. 333 - 1er étage. Rue du Doyen A. Guinier. Orsay (91)

Antenne de Sceaux - 01 40 91 17 98

Bât. B - RDC Bas. 54 boulevard Desgranges. Sceaux (92)

### Lieu d'enseignement

#### Campus d'Orsay

Faculté des Sciences du Sport, bâtiment 335 (*RER B Orsay-Ville / Bures-sur-Yvette*)

